

清流

広報誌タイトルは伊藤博院長みずからのネーミングによるもので、患者さま一人ひとりに対して職員全員が厘川の清き流れの如く澄んだ気持ちでおだやかに思いやりを持ちながら対応させて頂ければと考えております。



清流

● 伊藤病院だより

第5巻1号

平成18年4月15日発行

● 発行所 ●

伊藤病院

〒920-0976

石川県金沢市十三間町98

TEL(076)263-6351(代)

FAX(076)263-2526

● 印刷 ●

高桑美術印刷(株)



日本医療機能評価機構

4月の診療報酬改定について

伊藤病院院長 伊藤 順

医療を取り巻く情勢は、大変厳しくなり診療報酬は3回連続のマイナスであり、しかも最大の3.16%のマイナス改定となりました。

小泉内閣発足以来構造改革の一環として、社会保障の予算圧縮が行われ、医療制度改革、医療法改定、介護保険等の社会保障関連制度の改悪が連続して行われ最終的には医療への株式会社参入も狙われています。このような状況になれば患者さまの負担が増え、また医療の質の低下を招く恐れもあり大変心配なことです。

病院の理念

患者さま中心の信頼される質の高い
医療を目指します。
地域との連携を大切にし、
地域の保健・福祉に貢献致します。



胃がんの腹腔鏡手術

金沢大学がん研究所腫瘍外科 表

和彦

つい最近まで日本人のがんといえば「胃がん」と言われたくらい、日本人になじみの深いのは胃がんでした。ところが30年ほど前から、胃がんになる人は少しずつ増加してきているのに胃がんで命を落とす人は減ってきました。「原因は集団検診の普及などによる胃がんの早期発見と早期治療の徹底だといえます」と市川平三郎・国立がんセンター1名誉院長は述べられています。がんは胃がんに限らずどんながんでも早く見つけて、見つけしだい治療すれば治るようになってきました。

胃がんの治療法で代表的なものは外科的手術です。腹部を15〜20cmほど切り開き、がんの部分を含め胃の2/3あるいは全部を切り取り、周りのリンパ節も切除する手術法が従来は一般的に行われてきました。この手術方法では患者さまの身体にあたる負担が少なくないので、手術後には痛みが長く続いたり、日常生活に回復するまでの時間が長かかったりすることもありました。現在でも進行した胃がんに対してこの開腹手術が行われていますが、早期発見できるような早期胃がんに対してそれほどの手術は必要なく、むしろ最近では術後の患者さまの身体的侵襲を減らすように工夫されたいろいろな術式が考案されました。

腹腔鏡（ふくくうきょう）手術もその一つです。この手術ではおなかに開けた数カ所の穴を通して腹腔鏡（内視鏡の一種）と手術器具をおなかの中に入れ、テレビ画面を見な

がら胃やリンパ節を切除する方法です。開腹手術とは違って入院期間は短く、痛みは少ない、傷の跡も目立たない、患者さまにとっては身体的侵襲の少ない優しい手術方法です。

ところが一方、私たち外科医にとっては技術を要する難しい手術法であることも間違いありません。先日、前立腺の腹腔鏡手術で男性患者さまを死亡させた医療事件の判決があり、東京地裁は担当医3人に有罪を言い渡しました。

私たちはトレーニングを積んだ後1992年頃より腹腔鏡手術を手がけ、それ以降、適応を厳選しながら多くの患者さまにこの手術を行ってきました。この間、術中術後に大事に至った患者さまは幸いにも一人もいませんでした。それは私たちが手術の安全を第一に考えているからだと思えます。術中に危険を感じたら腹腔鏡から開腹手術に切り替えることを躊躇しない、いわば勇気ある撤退が大切であると考えています。「患者さまの負担を軽くしたい」とばかりにとらわれすぎて「患者さまの生命を危険にさらす」ことはあってはならないことです。私たちはこのことを肝に銘じ、日々研鑽を重ねて技術を向上させ患者さまの期待に応えて行かなくてはなりません。

先日、腹腔鏡を受けた一人の胃がん患者さまが術後10日ほどで退院されました。この患者さまの笑顔を見て、手術のときに困難だったことが一瞬で吹き消され、報われた感じがしました。

高脂血症と言われたら

管理栄養士 長浦 暎子

コレステロールは細胞膜の原料や脂肪の消化を助ける胆汁酸の原料、体に大切なホルモンを作る原料となり、また中性脂肪はエネルギー源となる、体温を保つ、体外の衝撃から内臓を守るなど大切な働きがありますが、増え過ぎると、動脈硬化が進み心臓疫、脳卒中などを引き起こす原因にもなります。コレステロールが高いと言われたら放置せず早めに改善しましょう。高くなる原因は、遺伝もありますが、食生活のみだれ、運動不足、ストレス、喫煙、その他、特に女性は中年以降ホルモンバランスのくずれにより高くなる傾向があります。卵や魚卵、臓もつ類を好み、アルコールをよく飲む男性や、ケーキやクッキーなど洋菓子、甘いものに目がない女性は要注意です。高脂血症を防ぐには、まず食生活から考えてみませんか？コレステロールの多い卵黄、魚卵、脂身の多い肉や高脂肪の乳製品を食べすぎないようにし、緑黄色野菜や海藻類、大豆、豆製品やいも類などビタミンA・C・E、食物繊維を心がけてとるようにしましょう。また、アル

コールや、甘いお菓子は控えること、ごはんやパン、麺類に片よった食事にならないよう注意することも特に中性脂肪の高い人には大切です。

その他適度な運動を習慣にすること、十分な休息をとること、食べ過ぎを防ぎ標準体重を維持すること、禁煙を目指すことも大切です。



診察のご案内

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前	9:00	伊藤 博 伊藤 順	伊藤 順	石澤友海子	伊藤 順	伊藤 博 伊藤 順	伊藤 透 伊藤 順
	13:00						
午後	14:00	伊藤 順 PM4:00~ 伊藤 透	伊藤 順	藤岡 央	伊藤 順	伊藤 順	
	17:30						

内視鏡検査日：月、火（胃・大腸）
水、土（胃）

■ 外来診療時間

平日受付 8:00～13:00 14:00～17:30
土曜日受付 8:00～13:00
休 診 日 日曜・祝日及び12月31日～1月3日



— 痔核 —

痔核は、食生活、排便習慣などの条件から欧米人に比べて、東洋人が多い傾向にあります。痔核は、歯状線（直腸の大腸粘膜とお尻の重層扁平上皮との境界）より口側は内痔核、肛門側は外痔核といいます。痔核の治療は、約60%は内科的治療すなわち、排便習慣の改善、肛門部の清潔保持、坐薬、抗炎症薬にて改善傾向が認められます。残りは外科的手術が必要ですが、その適応は肛門痛が酷くて椅子に座ることもできない状態、出血が酷く貧血を呈する状態です。痔核の出血は硬い便が排出されたことがきっかけに比較的大量の鮮血があり、御本人がびっくりされることが多いようです。基本的に心配ありませんが、その一部に直腸癌からの出血も潜んでいることがあり、そのような症状があった方は大腸内視鏡検査をされたほうが良いでしょう。



内痔核

痔核
(直腸で内視鏡を反転)



駐車場 収容台数15台

交通のご案内

- 北鉄バス
片町（金劇パシオン前）下車 徒歩5分
片町（ラブロ前）下車 徒歩10分
野町・広小路下車 徒歩7分
- 城下まち金沢周遊バス
十三間町（伊藤病院前）下車
- タクシー
JR金沢駅より10分

編集委員 / 伊藤 透 清水 稔 橋本 香織 坪坂 薫 丸山 康子 本田 祐子
平川 千尋 前田 昌美 森 恵美莉 小川 千絵

伊藤病院 日本医療機能評価機構認定病院

〒920-0976 金沢市十三間町98
TEL (076) 263-6351(代) FAX (076) 263-2526